



PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Formation Massage Dos (Massage bien-être)

Durée : 1 jour : 7h	Objectifs pédagogiques - Utiliser son poids de corps pour déployer un toucher juste - Utiliser les tranchants, phalanges et avants bras pour masser - Coordonner un déplacement fluide - Reproduire les séquences montrées
Public : tout public	Contenu pédagogique : <u>Éléments théoriques</u> - Notions d'accueil et écoute client, le respect de la pudeur et des limites du client - Les fondements d'une posture professionnelle en massage bien-être - Anatomie musculaire simplifiée du dos - Les bases du toucher et les gestes de base - Les différentes techniques de massage au niveau du dos - Protocole du dos complet <u>Éléments de pratique</u> - Démonstration de manoeuvres au niveau du dos - Mises en situations Praticien(ne)/Client(e) - Adapter sa posture pendant les massages pour se préserver un maximum - Sessions de questions-réponses
Pré-requis : aucun pré-requis n'est demandé	
Sanction de formation Attestation de formation	
Intervenante : Anaëlle HALIMI - Praticienne en massages bien-être et formatrice depuis 2023.	
Démarches et méthodes pédagogiques Démarche active, centrée sur l'apprenant qui « agit ». Méthodes : - active, fait appel à l'expérience et l'expérimentation, à la répétition, à la mise en pratique par les apprenants. - participative, basée sur le questionnement et les échanges des participants	Techniques et outils Alternance des techniques suivantes : exposés, échanges, démonstrations, mises en application, quizz, Support pédagogique papier
Modalités d'évaluation En amont : évaluation du niveau des participants et recueil des attentes et besoins par un entretien Evaluation formative en cours de module : exercices - cas pratiques - quizz Evaluation des acquis : QCM et ou mise en situation, séances supervisées Evaluation de la satisfaction, à chaud	